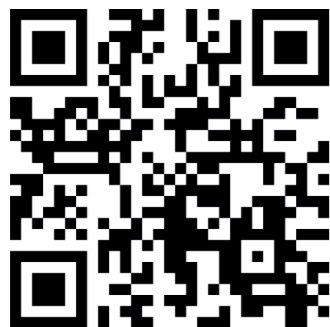


Активируйте программу «Шаг за шагом» в мобильном приложении «Здоровье.ру»



Как установить мобильное приложение?

Считайте QR-код с помощью камеры вашего мобильного телефона.

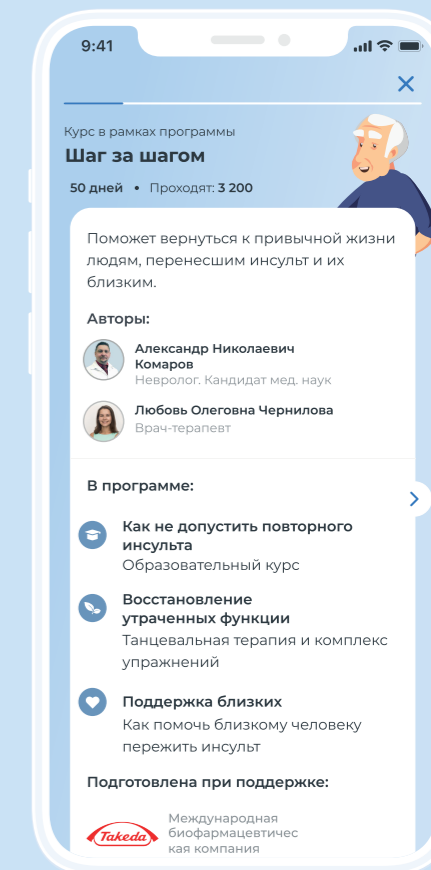
Вы будете переправлены на страницу приложения в App Store или Google Play в зависимости от типа вашего устройства.

Также вы можете установить приложение с сайта zdorovie.ru или через поиск «Здоровье.ру» в App Store или Google Play.



«Шаг за шагом» — программа восстановления здоровья после инсульта для вас или ваших близких

- Рекомендации врача-реабилитолога по самым важным и острым вопросам после инсульта
- Обучающие видео от эрготерапевта по обустройству пространства для ускорения восстановления
- Видеоуроки по танцевальной терапии для восстановления двигательных функций и координации
- Пошаговый курс для каждого этапа реабилитации



Как восстановить здоровье после инсульта?



Пройдите онлайн-диагностику

Тест на оценку здоровья после перенесенного инсульта



Проходите индивидуальный онлайн-курс

Как вернуться к привычному образу жизни и избежать повторного инсульта



Выполняйте упражнения для успешной реабилитации

Упражнения на память и мышление, мелкую моторику, координацию, речь и двигательные функции



Наблюдайте за улучшениями

Контролируйте свой прогресс с помощью тестов и в умных дневниках



Получайте индивидуальные консультации

Персональные советы по сестринскому уходу



Записывайтесь к врачу

Онлайн-запись к врачам по ОМС и в частные клиники



Программа составлена ведущими врачами



Невролог. Кандидат медицинских наук
Александр Николаевич Комаров



Невролог, реабилитолог. Доктор медицинских наук
Алексей Андреевич Шмонин



Врач-терапевт
Любовь Олеговна Чернилова



Эрготерапевт
Мария Николаевна Мальцева

Программа разработана



Международная биофармацевтическая компания «Такеда»



Информационный ресурс «Неврохелп»

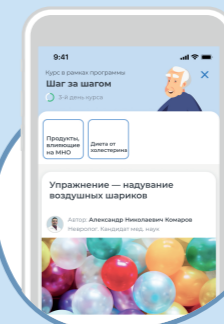


Санкт-Петербургский центр последипломного образования работников здравоохранения ФМБА России

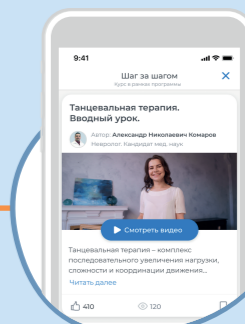
Как работает программа?



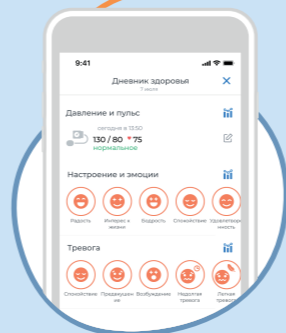
Установите приложение «Здоровье.ру» и пройдите онлайн-диагностику



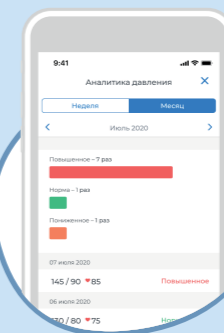
Получайте персональные рекомендации от врачей



Выполняйте упражнения для восстановления здоровья



Контролируйте важные показатели



Следите за прогрессом



Чувствуйте улучшения!